

● **Высокая доза никотина в смеси может привести к отравлению организма.**

Основными симптомами отравления никотином в легкой степени являются тошнота, головокружение, головная боль, рвота, как правило, проходящие через 1-2 дня без врачебного вмешательства.

ПРИЗНАКИ тяжелой передозировки никотином:



- бледность или синюшность кожных покровов;
- угнетение сознания, бред, слуховые и зрительные галлюцинации;
- одышка и сердцебиение;
- холодный пот, слабость, тошнота, обильная рвота;
- судороги или подергивание конечностей.

Тяжелая передозировка очень опасна и сопряжена с риском смерти!

В некоторых случаях отравление никотином протекает как никотиновая ломка с развитием психомоторного возбуждения и неадекватного поведения, дезориентацией и отсутствием реакции на внешние воздействия.

В России зарегистрированы смертельные случаи после употребления снюса в результате передозировки никотина.

● Самым страшным последствием употребления снюса является необратимая умственная деградация!

ВЫВОД: Отсутствие дыма не спасает от негативного воздействия никотина и других опасных компонентов снюса.

Чтобы прожить здоровую и счастливую жизнь, найдите в себе силы отказаться от опасной для здоровья привычки!



Ранними негативными последствиями потребления снюса являются:

- постоянная усталость, головные боли, головокружение, нарушение концентрации внимания;
- запах ментола, расширенные зрачки, раздражительность, резкие перепады настроения, тревожность;
- бессонница или чрезмерная сонливость;
- резкий подъем аппетита, быстрый набор веса или наоборот, плохой аппетит и потеря веса;
- перепады артериального давления, нарушения сердечного ритма, дрожание конечностей.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

В соответствии со статьей 17.6 КоАП (Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях), к административной ответственности могут быть привлечены лица **в возрасте 16 лет и старше** за следующие **незаконные действия с некуриТЕЛЬНЫМИ табачными изделиями, предназначенными для сосания и (или) жевания:**

- Приобретение, хранение некуриТЕЛЬНЫХ табачных изделий в количестве не более 50 граммов – **штраф в размере до 2-х базовых величин.**
- Перевозка, пересылка, приобретение, хранение некуриТЕЛЬНЫХ табачных изделий в количестве более 50 граммов, а также их реализация – **штраф в размере от 10 до 20 базовых величин** или **общественные работы**, либо **административный арест** (с конфискацией денежной выручки, с конфискацией или без конфискации орудий и средств совершения административного правонарушения).
- Изготовление некуриТЕЛЬНЫХ табачных изделий в количестве более 50 граммов – **штраф в размере от 20 до 30 базовых величин** или **общественные работы**, либо **административный арест** (с конфискацией денежной выручки, с конфискацией или без конфискации орудий и средств совершения административного правонарушения).

ТЕЛЕФОНЫ
для консультаций в Бресте (8-0162)

УЗ «Брестский областной наркологический диспансер»

53-47-02 Врач-психотерапевт

53-18-02 Врач-нарколог подросткового кабинета

Брестский областной ЦГЭиОЗ

20-15-55, 95-04-48 Психологи

Автор: Машенская В.С. Редактор: Бувина С.А.

Государственное учреждение «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Брест, 2021 г.



ИНФОРМАЦИЯ
для подростков и молодежи

СНЮС- НИКОТИНОВАЯ ЛОВУШКА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ



ИЛИ

“НА КРЮЧКЕ” У СНЮСА

Современный мир с поразительной настойчивостью продолжает изобретать новые виды **НИКОТИНСОДЕРЖАЩИХ** изделий, навязывая их в первую очередь молодежи как самой восприимчивой к новым тенденциям и самой уязвимой части населения.

Электронные сигареты, снюс, насвай, никотиновые паучи и др. позиционируются производителями как более безопасные никотинсодержащие изделия, чем обычные сигареты.

Так ли это? Чтобы ответить на этот вопрос, давайте более подробно рассмотрим, что представляет собой СНЮС.

ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

СНЮС – это некурительная табачная смесь, которая состоит из следующих компонентов:

● **Табак** (может отсутствовать в бестабачных смесях)

● **Синтетический никотин**

● **E 460** (целлюлоза) - оболочка подушечки

● **E 501** (карбонат калия) - стабилизатор

● **E 1520** (пропиленгликоль) - влагоудерживатель

● **Соль** (улучшает всасывание никотина)

● **Дистиллированная вода**

● **Ароматизаторы, консерванты, пищевые добавки**

Кустарные производители могут добавлять в состав смеси другие опасные компоненты, которые ускоряют развитие зависимости и приводят к тяжелым последствиям.

Внешне снюс выглядит как кашеобразная растительная смесь белого или коричневого цвета (**рассыпной**), который для удобства производители могут фасовать в небольшие полупрозрачные пакетики (**порционный**).



Есть еще бестабачный снюс, который изготавливают из древесных волокон и трав с добавлением ароматизаторов и никотина.

Одна из последних новинок - фруктовые леденцы с никотином. В одной коробочке леденцов размером с монпансье, которую можно съесть за день, содержится такое количество никотина, как в трех пачках сигарет.

Содержание никотина в одном леденце соответствует одной сигарете!



Смесь используют для рассасывания или жевания.

В ОТНОШЕНИИ СНЮСА существует несколько мифов

Миф 1. Замена сигарет на снюс помогает избавиться от никотиновой зависимости.

Реальность:

● Главным компонентом снюсов является **никотин** – основной алкалоид табака, который очень быстро вызывает развитие зависимости и оказывает выраженное психостимулирующее действие на организм.

В порции снюса никотина содержится в 5 и более раз больше, чем в сигарете (в снюсе 15-90 мг, в сигарете – 0,8-3 мг).

● В течение всего времени рассасывания или жевания смеси в крови поддерживается высокий уровень никотина – выше, чем после выкуривания сигареты.

● Формируемая зависимость носит более выраженный характер и напоминает зависимость от наркотических средств.

Поэтому синдром отмены (ломка) протекает очень тяжело и длится от 1,5 недель до 1-2 месяцев в зависимости от «стажа» употребления снюса.

Вывод: невозможно бросить курить, используя снюс.

Наоборот, снюс усиливает зависимость от никотина, а у некурящих – формирует её в очень короткие сроки!

Миф 2. Снюс менее опасен для организма, так как табак в нём во время курения не тлеет, как в сигарете.

Реальность:

● Никотин, соль и консерванты, добавляемые в снюс, очень быстро (практически в течение года) приводят к **воспалительным заболеваниям слизистой оболочки рта, вызывают развитие пародонтоза** (повышенная кровоточивость десен, оголение корня зубов), что сопровождается неприятным запахом изо рта и разрушением зубов.

● В составе смеси обнаружено более 20 канцерогенов, в том числе никель, радиоактивный полоний 210 и нитрозамины в количествах, превышающих допустимые нормы и способствующих развитию раковых опухолей слизистой рта.



По информации онкологического общества США, у потребителей снюса в 50 раз чаще выявляется рак десен, щек, внутренней поверхности губ.

● Токсические вещества, содержащиеся в снюсе, со слюной попадают в желудок, вызывая воспаление его слизистой оболочки (боли, тошнота, рвота), а также приводят к расстройству стула (понос), повреждают печень.

● Никотин повреждает внутреннюю оболочку сосудов, приводя к образованию атеросклеротических бляшек в крупных и мелких сосудах, что усиливает риск развития сосудистых катастроф (инфаркта миокарда и мозгового инсульта) уже в молодом возрасте.

